



**CHAMPIONNAT DE DISTRICT DE ROUEN
PARCOURS POUSSINES - Equipes GAF
DIMANCHE 12 FEVRIER 2012 --- GRAND COURONNE**

APRES-MIDI

Appel obligatoire puis échauffement articulaire de 20mn de la 1ère gymnaste
Echauffement de 5 min à chaque agrès puis passage de la 1ère gymnaste

PLATEAU A BRONZE (14)

APPEL 12H45	DEBUT 13H15	FIN 14H45	PALMARES 17H45
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
MAROMME 2	NRGYM 3	PT COURONNE 3	SOTTEVILLE 2
REPOS			
OISSEL			

APPEL 14h15	DEBUT 14h45	FIN 16H15	PALMARES 17H45
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
EG ROUEN	NRGYM 2	PT COURONNE 2	MT ST AIGNAN
REPOS			
ST ETIENNE DU R			

APPEL 15H45	DEBUT 16H15	FIN 17H35	PALMARES 17H45
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
MAROMME 1	NRGYM 1	PT COURONNE 1	SOTTEVILLE 1

PLATEAU B OR (10)

APPEL 14h15	DEBUT 14h45	FIN 16H15	PALMARES 17H45
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
MAROMME	NRGYM 2	SOTTEVILLE 2	SOTTEVILLE 3
REPOS			
SPOR			

APPEL 16h	DEBUT 16H15	FIN 17H35	PALMARES 17H45
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
EG ROUEN	NRGYM 1	ST JACQUES	SOTTEVILLE 1

**17H45 PALMARES PLATEAU A: CATEGORIE BRONZE
PLATEAU B: CATEGORIE OR
RAPPEL: IL N'Y A PLUS DE PALMARES INDIVIDUEL**