



CHAMPIONNAT DE DISTRICT DE ROUEN
DIVISION REGIONALE - Equipes GAF
SAMEDI 11 FEVRIER 2012 --- GRAND COURONNE

APRES- MIDI

Appel obligatoire puis échauffement articulaire de 20mn
 Echauffement de 5 min à chaque agrès puis passage de la 1ère gymnaste

PLATEAU A HONNEUR TC (7) ET EXCELLENCE TC (3)

APPEL 13H	DEBUT 13h30			FIN 15h10	PALMARES 17h00
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS	
EGROUEN	LE HOULME	SOTTEVILLE	NRGYM 2	BONSECOURS	

APPEL 14H50	DEBUT 15h10			FIN 16h50	PALMARES 17h00
SAUT	BARRES	REPOS 1	POUTRE	SOL	
<u>NRGYM</u>	<u>FRANQUEVILLE</u>	<u>SOTTEVILLE</u>	NRGYM 1	MT ST AIGNAN	

17H00 PALMARES PLATEAU A: HONNEUR TOUTES CATEGORIES & EXCELLENCE TOUTES CATEGORIES

17H00 PALMARES PLATEAU B: HONNEUR BENJAMINES & EXCELLENCE BENJAMINES & ESPOIR BENJAMINES-MINIMES

PLATEAU A HONNEUR Benja/Minimes (6)

APPEL 17h00	DEBUT 17h30			FIN 19H30	PALMARES 19h30
SAUT	BARRES	REPOS 1	POUTRE	SOL	REPOS 2
NRGYM	MT ST AIGNAN	EGROUEN 1	FRANQUEVILLE	MAROMME	EGROUEN 2

19H30 PALMARES PLATEAU A: HONNEUR BENJAMINES-MINIMES

19H30 PALMARES PLATEAU B: EXCELLENCE BENJAMINES-MINIMES & ESPOIR BENJAMINES



CHAMPIONNAT DE DISTRICT DE ROUEN
DIVISION REGIONALE - Equipes GAF
SAMEDI 11 FEVRIER 2012 --- GRAND COURONNE

APRES- MIDI

Appel obligatoire puis échauffement articulaire de 20mn
 Echauffement de 5 min à chaque agrès puis passage de la 1ère gymnaste

PLATEAU B HON BENJAMINES (3) / *EXC BENJAMINES (1)* / ESP Benja/Minimes (4)

APPEL 13H	DEBUT 13h30			FIN 14H50	PALMARES 17h00
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL		
NRGYM	GGPE	ST ETIENNE	<i>SOTTEVILLE</i>		

APPEL 14H50	DEBUT 15h10			FIN 16h30	PALMARES 17h00
SAUT	BARRES	POUTRE	SOL		
NRGYM 1	BONSECOURS	MAROMME	NRGYM 2		

17H00 PALMARES PLATEAU A: HONNEUR TOUTES CATEGORIES & EXCELLENCE TOUTES CATEGORIES

17H00 PALMARES PLATEAU B: HONNEUR BENJAMINES & EXCELLENCE BENJAMINES & ESPOIR BENJAMINES-MINIMES

PLATEAU B ESPOIR Benjamines (2) / *EXC B/M (4)*

APPEL 17h00	DEBUT 17h30			FIN 19H30	PALMARES 19H30
SAUT	BARRES	REPOS 1	POUTRE	SOL	REPOS 2
<u>EGROUEN</u>	<u>MAROMME</u>	<u>MT ST AIGNAN</u>	<u>ST ETIENNE</u>	NRGYM	BONSECOURS

19H30 PALMARES PLATEAU A: HONNEUR BENJAMINES-MINIMES

19H30 PALMARES PLATEAU B: EXCELLENCE BENJAMINES-MINIMES & ESPOIR BENJAMINES