



**CHAMPIONNAT DE DISTRICT LITTORAL  
PARCOURS POUSSINES - Equipes GAF  
DIMANCHE 12 FEVRIER 2012 --- LE HAVRE  
MATIN**

*Appel obligatoire puis échauffement articulaire de 20mn de la 1ère gymnaste  
Echauffement de 5 min à chaque agrès puis passage de la 1ère gymnaste*

**PLATEAU A OR**

APPEL 9H00

DEBUT 9H30

FIN 10H50

PALMARES 12H30

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
GGHB1	ESMGO	EPOUVILLE	

APPEL 10H30

DEBUT 11H00

FIN 12H20

PALMARES 12H30

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
GGHB2	PAVILLY	FECAMP	



**RAPPEL**

**STAGE DEPARTEMENTAL POUSSINES  
LE DIMANCHE 26 FEVRIER 2012 A FECAMP**

*Inscription avant le 15 Février 2012*

**TRAVAIL SUR LES NOUVEAUX CIRCUITS EDUCATIFS**



**RAPPEL: IL N'Y A PLUS DE PALMARES INDIVIDUEL**



**CHAMPIONNAT DE DISTRICT LITTORAL  
PARCOURS POUSSINES - Equipes GAF  
DIMANCHE 12 FEVRIER 2012 --- LE HAVRE  
APRES-MIDI**

Appel obligatoire puis échauffement articulaire de 20mn de la 1ère gymnaste  
Echauffement de 5 min à chaque agrès puis passage de la 1ère gymnaste

**PLATEAU A ARGENT**

APPEL 13H00 DEBUT 13h30 FIN 15h10 PALMARES 17H20

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
GGHB	FECAMP	ESMGO 1	EPOUVILLE 1	GRAVENCHON 1 <i>FORFAIT</i>

APPEL 15H00 DEBUT 15h30 FIN 16h50 PALMARES 17H20

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
EPOUVILLE 3	GRAVENCHON 2 <i>FORFAIT</i>	ESMGO 2	EPOUVILLE 2

**PLATEAU B BRONZE**

APPEL 13H00 DEBUT 13h30 FIN 15h25 PALMARES 17H20

SAUT	BARRES	REPOS 1	POUTRE	SOL	REPOS 2
GGHB1	GGHB 2	ESMGO 1	GGHB 3	EPOUVILLE 1	GGHB 4

APPEL 15H00 DEBUT 15h30 FIN 17h10 PALMARES 17H20

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
EPOUVILLE 2	GGHB 6	ESMGO 2	GGHB 5	GRAVENCHON <i>FORFAIT</i>

**RAPPEL: IL N'Y A PLUS DE PALMARES INDIVIDUEL**