

# PLAN D'ACTION

## DE LA COMMISSION TECHNIQUE GAC

### SAISON 2011 2012

---

#### Informations générales importantes

- *Dans le cadre de la réglementation liée aux engagements en compétitions et plus particulièrement en ce qui concerne le Certificat médical, sachez que :*

*Vous devez fournir un certificat médical de Performance si vous envisagez de concourir en filière nationale catégorie Espoir ou Elite qui devra être expédié avant le 31 Janvier 2012 au responsable national des compétitions*

*M. Christian SCHWERTZ  
La Grange Buissière  
Montbives  
38330 BIVIERS*

- *Echéancier des engagements en compétitions :*

*Date limite d'engagement pour les compétitions suivantes :*

*19 Février 2012 pour la Coupe Nationale*

*4 semaines avant la date de chaque Championnat Interzone*

*4 semaines avant la Finale de Zone FIR et Open*

*02 Avril 2012 pour les ½ finales Nord et Sud*

*09 Mai 2012 pour le championnat de France*

- *Echéancier du Trophée National GAC*

*30 Avril 2012 Mise en ligne sur le site internet FFGym de la liste des groupes Gac qualifiés*

*09 Mai 2012 Date limite d'engagement au trophée National pour les clubs*

- *Echéancier du Challenge National GAC UNSS Duo Trio*

*20 Avril 2012 Mise en ligne sur le site internet FFGym de la liste des équipes Duo Trio qualifiées*

*Modalité d'engagement à consulter sur le site internet FFGym sur la page dédiée au Festigym National*

**Au sujet de la procédure d'engagement, reportez vous impérativement au Point 7.2 des Dispositions générales de la Brochure Règlements Technique Tr Tu Gac Saison 2011 2012**

*Attention, modification importante concernant le temps des exercices de la catégorie Espoir de la filière nationale selon la modification de la réglementation 11/16 ans FIG ( 2' et non plus 2'30")*

## Calendrier compétitif Gac pour la saison 2010 2011

*Voir Tableau Synoptique joint*

## Propositions de stages et de regroupements

### **Proposition d'organisation de stage Gac**

1) Regroupement départemental pour perfectionnement avant la finale de Zone, sélective pour le Trophée National des Programmes Découvertes ; ce stage permettra de toucher tous les clubs

Il sera proposé le samedi 17 Mars 2012 (date à confirmer selon l'évolution du calendrier des compétitions nationales).

## Formation de Juges Gac

Une formation de juge Gac niveau 1 et 2 se déroulera les week-end des 10/11 et 17/18 décembre 2011. Celle-ci devrait se dérouler sous la responsabilité de la Zone Nord FFG.

Bien cordialement,

Délégué Technique Gac FFG,

Simon CHAMBERLIN

Contact Simon : Tél. : 06.79 25 28 26 et/ou [leschamberlin@dbmail.com](mailto:leschamberlin@dbmail.com)