



## COMPTE RENDU DE STAGE

**NOM DE L'ACTION :** Regroupement poussins-minimes département 76

**OBJECTIF :** CLUB ACCUEIL + RESPONSABLE :

**LIEU et SITE :** Mt Saint Aignan UFR Staps

**DATE :** 9 avril 2011

**HORAIRES :** 14H-17H

**GYMNASE :** UFR Staps

**RESPONSABLE DU STAGE :**LECOQ Romain

### CADRES :

**Cadres du comité technique :** VIENNE Pierre, DOGUET Sebastien, LECOQ Romain

**Cadres en plus :**

**Cadres indemnisés:**

**Entraîneurs clubs :** Moris (GGHB), Bressan Angelo, entraineur de Longueville

### DEROULEMENT

#### Horaires :

14H= attente de l'ouverture du gymnase MSA (fermé)

14H30= départ pour le gymnase la Sottevillaise

14H45=échauffement

15H= Parcours acrobatique

16H= Parcours appuis et suspension

16H50=Souplesse

17H= Gouter

**Organisation:** Le gymnase MSA était fermé. Nous avons proposé un entraînement à la Sottevillaise afin de ne pas annuler ce regroupement. Pour que les gymnastes puissent pratiquer au plus vite nous leur avons préparés deux parcours géants (acrobatie, appui et suspension).

### PARTICIPANTS

**Nombre de participants :** 27 participants

**Tranches d'âges :** 7 à 11 ans

**Nombre de clubs participants :** Maromme, GGHB, Longueville, Sotteville

**Niveau des gymnastes :** Poussins niveau 1,2,3 et Benjamins niveau ABC

**Gymnastes ayant déjà participé :** 22 Gymnastes

**Comportement des gymnastes :** Calme et appliqué

### BILAN et REMARQUES

#### **Points négatifs :**

Pas de gardien au gymnase de mt Saint Aignan

45 min d'attente avant de pratiquer la gymnastique

Peu de clubs présents

27 participants pour 60 attendus

6 cadres

#### **Points positifs :**

Bonne ambiance entre les gymnastes et les entraîneurs

Promotion des camps d'été gym 276 (tee-shirt)