





















COMPTE RENDU DE STAGE**NOM DE L'ACTION : Regroupement poussins à minimes de la Seine-Maritime****OBJECTIF : CLUB ACCUEIL + RESPONSABLE : FECAMP, LECOQ Romain****LIEU et SITE : FECAMP****DATE : 11/12/2010****HORAIRES : 14h-17h****GYMNASE : Bois Rosé****RESPONSABLE DU STAGE : LECOQ Romain****CADRES : JOUAN Alexandre, MOREAU Tanguy, LECOQ Romain****Cadres du comité technique : LECOQ Romain, VIENNE Pierre, DOGUET Sébastien****Cadres en plus : JOUAN Alexandre****Cadres indemnisés:****Entraîneurs clubs : MOREAU Tanguy, LAPERT Romain, BRESSAN Angelo, Moris(GGHB)****DEROULEMENT****Planification stage départemental Fécamp**

	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4	Groupe 5
14h00	Echauffement				
14h40					
15h10					
15h40					
16h10					
16h40					
17h00	Etirement / Goûter				

Organisation:

Un échauffement au sol en insistant sur les placements a été organisé avec tout le monde, afin d'apporter plus de correction avec l'aide des entraîneurs présents. Puis sur les agrès, 5 groupes de niveau ont été répartis sur les agrès. Les entraîneurs se sont placés sur un agrès, les gymnastes ont changé d'agrès tous les 30 min afin d'être suivis par chaque entraîneur présent. Nous nous sommes réunis à la fin de la journée pour les assouplissements. Un goûter a été ensuite organisé pour tous.

PARTICIPANTS

Nombre de participants : 53
Tranches d'âges : 8 ans – 12 ans
Nombre de clubs participants : 6 (GGHB, FECAMP, LONGUEVILLE, DIEPPE, NRGYM, SOTTEVILLE)
Niveau des gymnastes : Niveau 2-3 poussins/ ABC pour les Benjamins/Minimes
Gymnastes ayant déjà participé : 12 gymnastes
Comportement des gymnastes : Exemplaire

BILAN et REMARQUES

Points positifs :

53 participants.

6 entraîneurs.

Catégorie d'âges et niveaux gymnique des enfants plus homogènes. (3 minimes, 0 cadets, 17 benjamins, 33 poussins)

Le travail en équipe des entraîneurs et l'échange partagé entre les gymnastes.

Points négatifs : Rien à dire.

A retourner au Comité Départemental