



COMPTE RENDU DE STAGE

NOM DE L'ACTION : Regroupement poussins à minimes de la Seine-Maritime

OBJECTIF : CLUB ACCUEIL + RESPONSABLE :

LIEU et SITE : Elbeuf

DATE : 6 Novembre

HORAIRES : 15h-18h

GYMNASE : Gymnase Le Pennec

RESPONSABLE DU STAGE : LECOQ Romain

CADRES : JOUAN Alexandre, MOREAU Tanguy, LECOQ Romain

Cadres du comité technique : LECOQ Romain

Cadres en plus :

Cadres indemnisés:

Entraîneurs clubs : JOUAN Alexandre, MOREAU Tanguy

DEROULEMENT

Horaires :

15h-15h30 : Echauffement

15h30-15h45 : Lignes gymniques au sol

15h45-16h25 : Sol ; Barres Parallèles, Fixe (Groupe 1)

16h25-17h05 : Sol ; Barres Parallèles, Fixe (Groupe 2)

17h05-17h45 : Sol ; Barres Parallèles, Fixe (Groupe 3)

17h45-18h : Assouplissement

18h : Goûter

Organisation:

Un échauffement au sol en insistant sur les placements a été organisé avec tout le monde, afin d'apporter plus de correction avec l'aide des 3 entraîneurs présents. Puis sur les agrès, 3 groupes de niveau ont été répartis avec un entraîneur. Nous nous sommes réunis à la fin de la journée pour les assouplissements. Un goûter a été ensuite organisé pour tous.

PARTICIPANTS

Nombre de participants :

31

Tranches d'âges :

8 ans – 13 ans

Nombre de clubs participants :

3 seulement (Maromme, NRGYM, Sotteville)

Niveau des gymnastes :

Niveau 2-3 poussins/ ABCD pour les Benjamins/Minimes

Gymnastes ayant déjà participé :

20 gymnastes

Comportement des gymnastes :

Corrects

BILAN et REMARQUES

Point positifs : Le travail en équipe des entraîneurs et l'échange partagé entre les gymnastes.

Point négatifs : Seulement 3 clubs fut présent lors de cette manifestation, 3 entraîneurs était présent. 31 gymnastes de niveaux hétérogène ont était divisé. Le manque de club et d'encadrant est dut a un manque de communication avec les clubs. Nous relancerons tous les clubs afin qu'ils participent au deuxième regroupement.