

RÉCRÉA'GYM

→ Un exemple de réalisation : Le Trait

« Faites du Sport » dans les écoles

Pour la 18^e édition de la « Faites du sport » qui s'est déroulée du 11 au 20 mai dernier, 15 associations ainsi que l'IMP et le foyer des mouettes ont répondu présent pour offrir aux enfants, adolescents et adultes des initiations, des démonstrations, des tournois, des sorties ...



Bulletin municipal du Trait - juillet 2007

Dans le cadre de cette manifestation, le service des sports et associations a également proposé en partenariat avec le comité départemental et le club de gymnastique du Trait des journées spécifiquement réservées aux scolaires. En 2006, une initiation aux arts du cirque leur avait ainsi été proposée.

Cette année, 531 élèves des écoles élémentaires et maternelles se sont essayés aux manipulations de cerceaux, roulades, sauts avec trampoline et autres acrobaties...pour découvrir les joies de la gymnastique sous toutes ses formes. Rendez-vous l'année prochaine pour de nouvelles découvertes et sensations !

Durée : 4 jours
Public : 530 élèves
de la maternelle à la primaire,
soient plus de 30 classes
Encadrement : 6 entraîneurs
diplômés
Lieu : Gymnase du Trait

→ Modalités de mise en œuvre de RÉCRÉA'GYM

La caractéristique première du projet **RÉCRÉA'GYM** est son **adaptabilité à vos besoins** :

- Adaptabilité au type public : programme différent en fonction de l'âge des élèves : maternel/primaire
- Adaptabilité au nombre d'élèves : la taille de l'équipe d'encadrement varie en fonction des besoins,
- Adaptabilité au lieu de l'animation : le matériel est fourni
- Adaptabilité des activités : 3 activités proposées (au choix ou toutes les activités)
- Adaptabilité du projet pédagogique : choix des défis, des objectifs pédagogiques...

RÉCRÉA'GYM est une animation mise en place en partenariat avec le Comité Départemental de Gymnastique de Seine-Maritime et une **Commune** ou une **Communauté de Communes** intéressée par le concept. Pour ce faire, le Comité élabore le projet en fonction des besoins identifiés lors d'une rencontre avec la collectivité et lui soumet une proposition de projet.

Si la mise en place de **RÉCRÉA'GYM** pour les écoles de votre territoire vous intéresse,...

Contact : Comité Départemental de Gymnastique de Seine-Maritime

Chargée de développement : Anne-sophie DELARUE

13 rue Malherbe 76100 ROUEN

Tél. : 02.35.63.18.98

Fax : 02.35.68.23.89

Email : info@ffgym76.com



RÉCRÉA'GYM

L'ANIMATION DU PUBLIC SCOLAIRE

→ Le concept

RÉCRÉA'GYM est une animation à destination du public scolaire ayant pour objectif la découverte des **différentes activités gymniques** que sont la Gymnastique Artistique, la Gymnastique Rythmique et la Gymnastique Acrobatique.

Pendant 2 heures,
les élèves sont initiés aux pratiques gymniques dans un
environnement matériel de qualité
et avec un
encadrement professionnel spécialisé.

RÉCRÉA'GYM est une animation organisée par le Comité Départemental de Gymnastique de Seine-Maritime en partenariat avec les collectivités qui le souhaitent.

→ Le public

RÉCRÉA'GYM s'adresse à tous les **groupes scolaires élémentaires**, de la maternelle à la primaire. Le programme d'animation s'adapte aux différents âges des élèves par des mises en situation et des ateliers appropriés.

→ Le lieu

RÉCRÉA'GYM peut être organisé dans **n'importe quelle salle permettant l'accueil de public**. Le Comité Départemental de Gymnastique 76 met à disposition le matériel pédagogique nécessaire à l'animation.

→ Le déroulement

RÉCRÉA'GYM s'accorde avec le **nombre d'élèves concernés par l'animation**. Il se déroule généralement sur une semaine de 4 jours, découpée en demi-journées pour chaque groupe d'environ 60 enfants. La durée de l'animation est d'environ 2 heures, de l'accueil des élèves à la remise de leur diplôme de participation. Les activités proposées ont lieu simultanément pendant 30 min., par groupe d'environ 20 élèves.

Comité Départemental de Gymnastique de Seine-Maritime

13 rue Malherbe 76100 ROUEN

Tél. : 02.35.63.18.98

Fax : 02.35.68.23.89

Email : info@ffgym76.com



RÉCRÉA'GYM

→ Le programme

La Gymnastique Artistique

Grimper, sauter, franchir, rouler, tomber, s'envoler, marcher, ramper ...un parcours ludique où les élèves pourront s'essayer aux éléments de base de la « gym ».



La Gymnastique Rythmique

Cette initiation permettra aux élèves de découvrir les engins, tels que le cerceau, de tester la manipulation, la projection, la réception, la coordination et l'habileté nécessaire à cette discipline, de manière individuelle et collective.

La Gymnastique Acrobatique

En duo, trio ou quatuor, les élèves évolueront sur un circuit composé de plusieurs ateliers,



dans chacun desquels ils appréhenderont les porters de base qui constituent les fondements de cette activité.

→ Le projet pédagogique

Objectifs	Compétences visées	Moyens
Socialisation / Coopération	Travail en équipe, notion de confiance, respect d'autrui	Pratique de la Gymnastique Acrobatique « acrosport » : pyramides, porters, dynamique, statique Pratique de la Gymnastique Rythmique : échanges d'engin, coordination en groupe
Développement psychomoteur	Découverte du schéma corporel et adaptation à l'environnement, développement des conduites motrices et des aptitudes et des capacités qu'elles impliquent	Passages successifs sur un parcours gymnique utilisant un répertoire d'actions élémentaires : sauter, rouler, voler, se renverser, franchir
Découverte des activités gymniques	Découverte des différentes composantes des activités gymniques, Connaissance de la logique interne de ces activités	Initiation à la Gymnastique artistique, la Gymnastique Acrobatique, la Gymnastique Rythmique, Utilisation du vocabulaire inhérent aux activités gymniques par les intervenants,
Connaissance des risques et des règles de sécurité	Écoute, compréhension et application des consignes, notion de citoyenneté	Explications et démonstrations préalables par les intervenants sur l'ensemble des activités
Responsabilisation/ Développement de l'autonomie	Mise en situation de résolution de problème (SRP), adaptation motrice à un environnement inconnu	Mise en place d'ateliers sans consigne en laissant l'enfant évoluer seul, remédiation positive

RÉCRÉA'GYM

→ Les Défis

Les défis RÉCRÉA'GYM consistent en une appréciation du passage de chaque élève sur chacune des activités. Ils sont évalués selon une grille de notation symbolique (type « émoticônes »).

La pratique de chaque activité dure 30 min. Si le choix est fait de mettre en place les Défis, le temps d'initiation est ramené à 20 min. et les 10 min. restantes sont consacrées aux Défis.

→ Le déroulement d'une journée type

Environ 120 enfants sont accueillis sur la journée, par 6 à 8 cadres diplômés :

- 60 élèves le matin de 9h30 à 11h45,
- et 60 élèves l'après-midi de 13h30 à 15h45.

Matin	
Départ de l'école à 9h	
<u>Accueil</u>	
9h30-9h50:	échauffement général
9h50-10h:	Constitution des Groupes
<u>Activités</u>	
10h-10h20 :	Circuit 1 (Acro)
10h20-10h40 :	Circuit 2 (GR)
10h40-11h00:	Circuit 3 (Gym)
<u>Défi Gym</u>	
11h-11h10:	Défi Circuit Acro
11h10-11h20	Défi Circuit GR
11h20-11h30	Défi Circuit Gym
Résultats/Diplômes de 11h30 à 11h45/12h	
Pique-nique de 12h à 13h30	
Départ de la salle pour l'école à 13h30	

A-Midi	
Départ de l'école à 11h30	
Pique-nique de 12h à 13h30	
<u>Accueil</u>	
13h30-13h50:	échauffement général
13h50-14h:	Constitution des Groupes
<u>Activités</u>	
14h-14h20 :	Circuit 1 (Acro)
14h20-14h40 :	Circuit 2 (GR)
14h40-15h00:	Circuit 3 (Gym)
<u>Défi Gym</u>	
15h-15h10:	Défi Circuit Acro
15h10-15h20	Défi Circuit GR
15h20-15h30	Défi Circuit Gym
Résultats/Diplômes de 15h30 à 15h45	
Départ de la salle pour l'école à 15h50	

→ Les transports

Des transports doivent être organisés pour emmener les élèves de leur école à la salle de sport. Un car emmène ainsi 3 classes pour l'animation du matin puis les ramène le midi, pour récupérer de nouveau 3 autres classes et effectuer le même circuit.

→ Les repas

Il est envisageable, au choix, d'organiser un pique-nique sur le site de l'animation ou de ramener les élèves à leur école pour l'heure de la cantine. En période printanière, le pique-nique est une solution ludique pour les enfants qui prolonge l'aspect ludique de RÉCRÉA'GYM.